



НАЦИОНАЛНА ПРОГРАМА ЗА ИЗПЪЛНЕНИЕ НА МЛАДЕЖКИ ДЕЙНОСТИ ПО ЧЛ. 10А ОТ ЗАКОНА ЗА ХАЗАРТА ЗА 2020 ГОДИНА

Проект „Здравей, Здраве“ на НПО „Сдружение Азбукари“ е с вх. № 41-00-168/01.07.2020 г., НПМД-2-Н2-034/2020 и договор: 25-00-83/25.08.2020 г. и се финансира от Национална програма за изпълнение на младежки дейности по чл. 10а от Закона за хазарта за 2020 г. към Министерството на младежта и спорта.

ДОКЛАД

От

Екип на „Сдружение Азбукари“, във връзка с

НАЦИОНАЛНА ПРОГРАМА ЗА ИЗПЪЛНЕНИЕ НА МЛАДЕЖКИ ДЕЙНОСТИ ПО ЧЛ. 10А ОТ ЗАКОНА ЗА ХАЗАРТА ЗА 2020 ГОДИНА.

Проект „Здравей, Здраве“ на НПО „Сдружение Азбукари“ е с вх. № 41-00-168/01.07.2020 г., НПМД-2-Н2-034/2020 и договор: 25-00-83/25.08.2020 г. и се финансира от Национална програма за изпълнение на младежки дейности по чл. 10а от Закона за хазарта за 2020г. към Министерството на младежта и спорта.

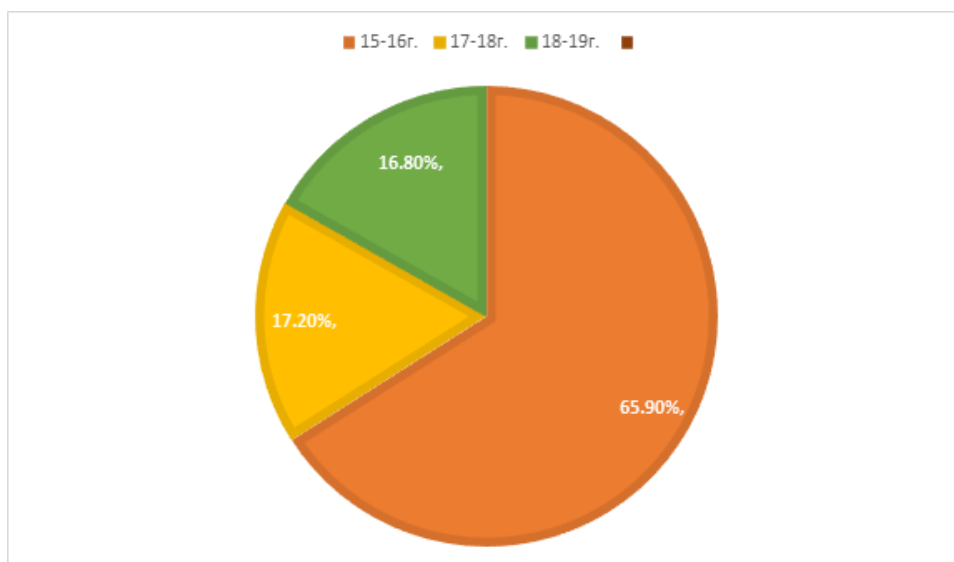
След изпълнението на дейностите по проекта, екипът на Сдружение Азбукари проведе изследване сред учениците, включени в проекта, което цели да разкрие тяхното отношение към важни области в здравословния начин на живот, както и нагласите им към важността на темите, засягащи зависимостите.

Изследователската методика съдържа 23 въпроса, чиято статистическа обработка ни позволи да изведем важни изводи.

1. Участници

В изследването взеха участие 273 ученика от три столични училища - 81 СУ „Виктор Юго“ (50,9%), 127 СУ „Иван Николаевич Денкоглу“ (35,2%), 134 СУ „Димчо Дебелянов“ (13,9%).

Участниците са във възрастов диапазон 15-19 години, като процентното им разпределение в анкетата е както следва:



2. Ситуацията в училище - табу ли са темите за наркотиците, цигарите и зависимостите сред младежите и каква е нагласата на учениците по отношение на физическата активност в училище

Дали са табу темите в училище за зависимостите или напротив, все по-честа практика става коментирането и обсъждането им, което е иницирано от педагогическите специалисти? 72.5% от анкетираните ученици посочват, че не провеждат разговори по тази тема със своите учители, или разговорите, които водят, не са достатъчни като честота и съдържание.

По отношение на важността на тези теми, учениците посочиха в скала от 1-5 значимостта за себе си, а именно:

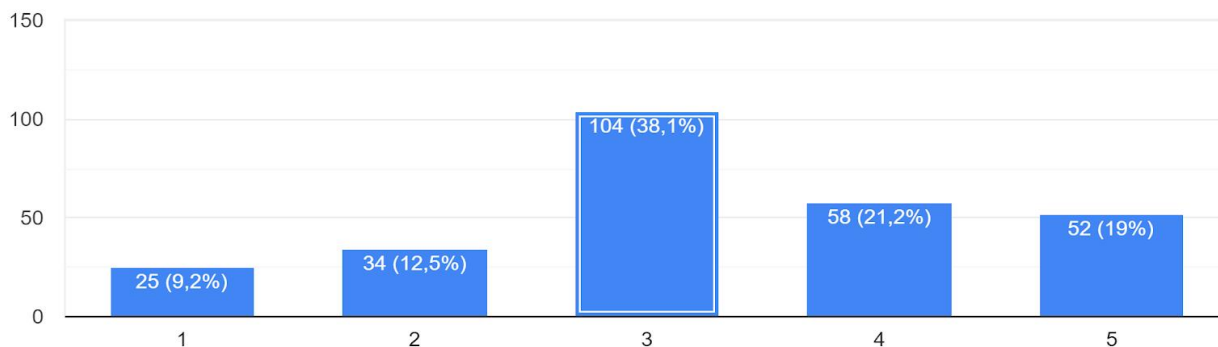


НАЦИОНАЛНА ПРОГРАМА ЗА ИЗПЪЛНЕНИЕ НА МЛАДЕЖКИ ДЕЙНОСТИ ПО ЧЛ. 10А ОТ ЗАКОНА ЗА ХАЗАРТА ЗА 2020 ГОДИНА

Проект „Здравей, Здраве“ на НПО „Сдружение Азбукари“ е с вх. № 41-00-168/01.07.2020 г., НПМД-2-Н2-034/2020 и договор: 25-00-83/25.08.2020 г. и се финансира от Национална програма за изпълнение на младежки дейности по чл. 10а от Закона за хазарта за 2020 г. към Министерството на младежта и спорта.

3. Оценете по скалата от 1-5 важността, която има за Вас, темата за зависимостите.

273 отговора



Както се забелязва в диаграмата, най-висок процент срещаме в средното равнище, което учениците са избрали. Общият процент на тези ученици, които попадат в горната граница на скалата са 40.2%, което е индикатор за актуалността на поставения чрез този проект въпрос. Още едно доказателство за важността на проведения проект и поставените теми в него са отговорите на учениците, които посочват, че подобни теми на разговор трябва да бъдат перманентно част от училищното им обучение, а не само временно провеждани. Учениците, които застъпват тази идея са 72.5% от изследваните лица.

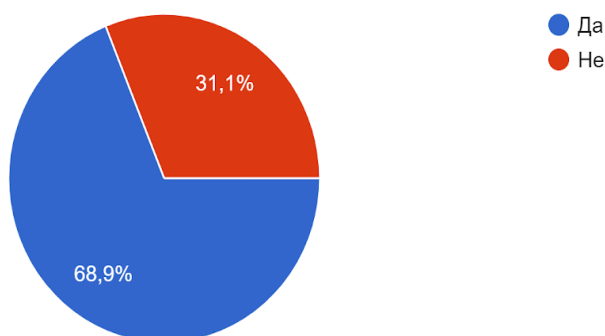
След получените до тук резултати за нас беше важно да открием дали има и други социално значими теми, които касаят учениците, а липсват като теми за разговор в училище. Получихме следните отговори:

1. Семейни проблеми и насилие;
2. Справедливост и регламентираност на отношенията между учители и ученици;
3. Силата на прощката. Ценностите търпение и любов, отмъщение и омраза;
4. Сексуална ориентация;
5. Сексуално здраве;
6. Изграждане на умения за справяне в живота след училище;
7. Дискриминация;
8. Расизъм, хомофобия, сексизъм

Тъй като основната тема на проекта е здраве и здравословен начин на живот, за нас беше важно да проучим нагласите към спорта и увеличаването на броя часове по физическо възпитание в училище.

17. Смятате ли, че в училище трябва да има повече часове по спорт, отколкото в момента?

273 отговора





НАЦИОНАЛНА ПРОГРАМА ЗА ИЗПЪЛНЕНИЕ НА МЛАДЕЖКИ ДЕЙНОСТИ ПО ЧЛ. 10А ОТ ЗАКОНА ЗА ХАЗАРТА ЗА 2020 ГОДИНА

Проект „Здравей, Здраве“ на НПО „Сдружение Азбукари“ е с вх. № 41-00-168/01.07.2020 г., НПМД-2-Н2-034/2020 и договор: 25-00-83/25.08.2020 г. и се финансира от Национална програма за изпълнение на младежки дейности по чл. 10а от Закона за хазарта за 2020 г. към Министерството на младежта и спорта.

Както се забелязва в диаграмата, голям процент от учениците в училище (68.9%) държат на физическата активност и намират за недостатъчна натовареността си в училище по отношение на активния начин на живот и спорт.

3. Разпространение и честота на зависимостта сред учениците

По време на разговорите с учениците в училище беше трудно да разкрием каква е честотата на пушачите, зависимите от или употребили поне веднъж наркотици, тъй като изпитваха неудобство да признаят пред своите учители. Ето защо, така проведеното анонимно изследване ни даде възможност да представим по-ясна картина на случващото се.

Резултатите сочат, че според 68.9% от учениците българското училище има сериозен проблем със зависимостта. Извън анкетното проучване, по време на срещите ни с тях, те признават за все по-зачестилите случаи на трайно зависими връстници от наркотици, цигари. Тези резултати са индикатор за вземане на спешни мерки в тази посока.

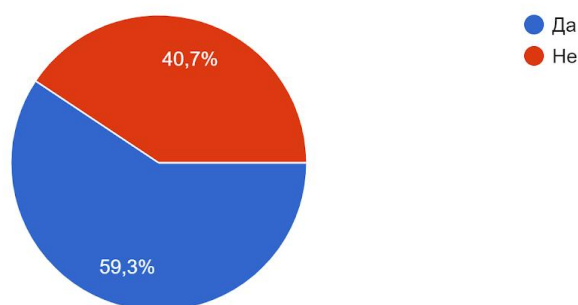
За активно тютюнопушещи се признават 23.1% от учениците, а 37% са тези, които поне веднъж са опитвали да пушат.

По отношение на наркотиците 10.6% от анкетираните признават, че са употребявали поне веднъж в своя живот до момента.

За да открием разминаването между реално получените отговори за себе си и оценката на средата, получихме сериозно разминаване в отговорите, което от своя страна показва сериозността на проблема.

22. Познавате ли Ваши връстници, които приемат наркотици?

273 отговора



На въпроса „Познавате ли Ваши съученици, които употребяват наркотици?“, отговорите сочат, че 59.3% от учениците познават такива лица. По този начин получаваме разминаването в отговорите. На предишния въпрос за употреба на наркотици, едва 10% от участниците признават за подобно поведение, а когато става дума за оценка на масата се оказва, че проблемът е много по-сериозен, 59.3% е повече от половината на изследваните ученици, което означава, че достъпността, разпространението и употребата на забранените вещества е съвсем актуална тема.

4. Оценка на проект „Здравей, Здраве“ от учениците

В разговорите ни на живо, учениците демонстрираха засилен интерес към обсъждането на поставените теми в проекта.

За нас, участниците в проекта, беше важно да получим обратна връзка за извършените дейности, на базата на които да построим нови и да разширим полето си за изява.

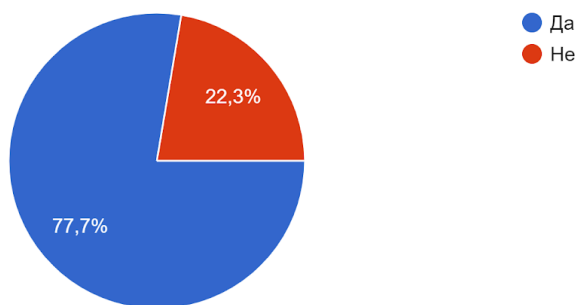


НАЦИОНАЛНА ПРОГРАМА ЗА ИЗПЪЛНЕНИЕ НА МЛАДЕЖКИ ДЕЙНОСТИ ПО ЧЛ. 10А ОТ ЗАКОНА ЗА ХАЗАРТА ЗА 2020 ГОДИНА

Проект „Здравей, Здраве“ на НПО „Сдружение Азбукари“ е с вх. № 41-00-168/01.07.2020 г., НПМД-2-Н2-034/2020 и договор: 25-00-83/25.08.2020 г. и се финансира от Национална програма за изпълнение на младежки дейности по чл. 10а от Закона за хазарта за 2020 г. към Министерството на младежта и спорта.

4. Смятате ли за интересно обучението по тези теми, което се проведе във Вашите класове?

273 отговора

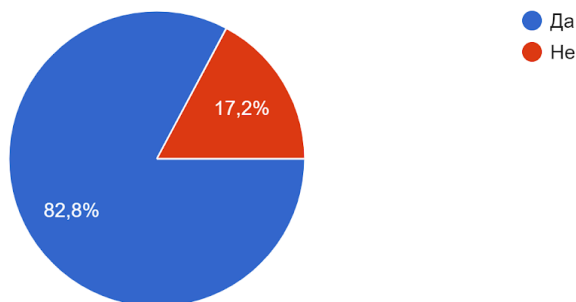


Неоспорими са получените данни по отношение на събудения интерес в учениците. Отговорите не са изненадващи предвид анализирания по-рано резултати, свързани с интересите на учениците към социално значими теми.

Високи резултати получихме и по отношение на ползата, която са получили учениците от провеждането на проекта.

5. Смятате ли за полезно обучението, което се проведе във Вашите класове?

273 отговора



Макар нашите наблюдения по време на изпълнението на проекта да показаха, че има доста информирани и компетентни ученици по темата за здравословния начин на живот и зависимостите, оказва се, че сме били полезни с въвеждането на нова информация и понятия в областта.

Лекторите също са много високо оценени от учениците, което също повишава нивото на изпълнение на дейностите по проекта и показва ползата от неговата реализация.

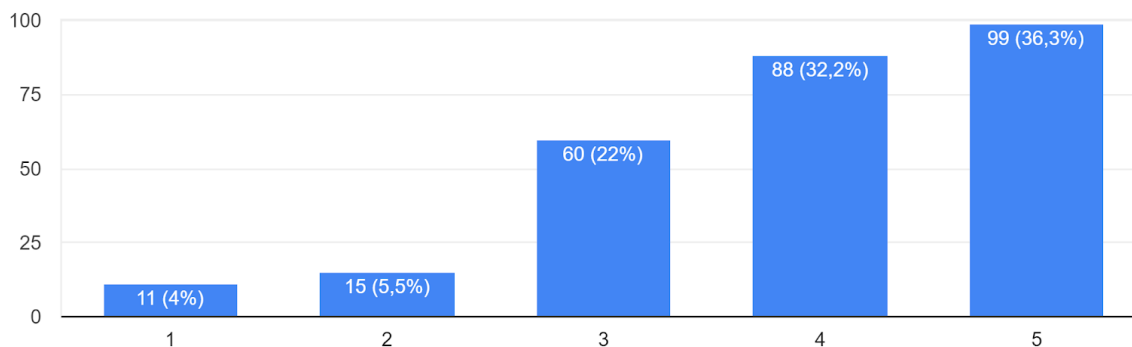


НАЦИОНАЛНА ПРОГРАМА ЗА ИЗПЪЛНЕНИЕ НА МЛАДЕЖКИ ДЕЙНОСТИ ПО ЧЛ. 10А ОТ ЗАКОНА ЗА ХАЗАРТА ЗА 2020 ГОДИНА

Проект „Здравей, Здраве“ на НПО „Сдружение Азбукари“ е с вх. № 41-00-168/01.07.2020 г., НПМД-2-Н2-034/2020 и договор: 25-00-83/25.08.2020 г. и се финансира от Национална програма за изпълнение на младежки дейности по чл. 10а от Закона за хазарта за 2020 г. към Министерството на младежта и спорта.

6. Оценете лекторите по линейната скала от 1-5

273 отговора



Високо оценен и ефективен се оказва и подходът на екипа за провеждане на обучение чрез Power Point презентации, в които нагледно бяха изведени както теоретичните анализи на проблемите, така и богати картинни източници и видеоклипове.

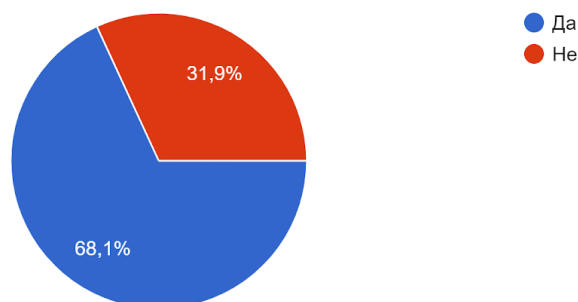
Обратната връзка, която получихме по посока обогатяване на бъдещите ни дейности са съвети за:

1. Присъствие на реални личности, които са пример за последиците от зависимост и нездравословен начин на живот;
2. Осигуряване на допълнително време за повече образователни филми и видеа по темите;

След като уточнихме въпросите, които касаят подобряване на бъдещите изяви по този проект, интересно за нас беше дали учениците биха се включили повторно в него и дали биха го препоръчали на други техни съученици, които не са успели да участват в първата част на проекта.

10. Бихте ли участвали отново в тези обучения, ако има възможност те да се реализират?

273 отговора



Отговорите са недвусмислени и са поредното доказателство за ефективността на проекта, както и за необходимостта от бъдещото му развитие не само на общинско, но и на държавно равнище.

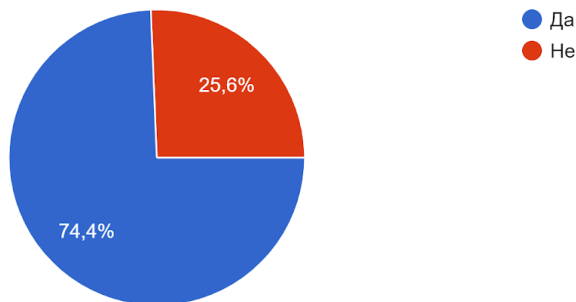


НАЦИОНАЛНА ПРОГРАМА ЗА ИЗПЪЛНЕНИЕ НА МЛАДЕЖКИ ДЕЙНОСТИ ПО ЧЛ. 10А ОТ ЗАКОНА ЗА ХАЗАРТА ЗА 2020 ГОДИНА

Проект „Здравей, Здраве“ на НПО „Сдружение Азбукари“ е с вх. № 41-00-168/01.07.2020 г., НПИМД-2-Н2-034/2020 и договор: 25-00-83/25.08.2020 г. и се финансира от Национална програма за изпълнение на младежки дейности по чл. 10а от Закона за хазарта за 2020 г. към Министерството на младежта и спорта.

11. Бихте ли препоръчали на други съученици, които не са били част от тези обучения, да се включат?

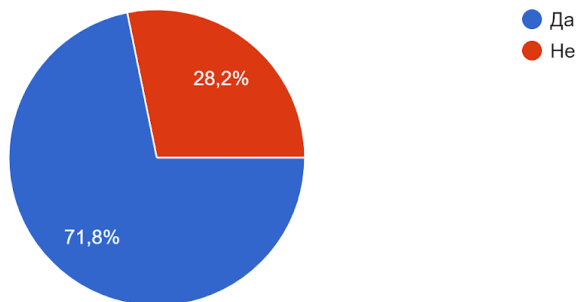
273 отговора



Учениците посочват и ефективността от проведените занимания по темата за здравето и здравословния начин на живот, като посочват, че благодарение на тези часове са обогатили знанията си в областта. Същото важи и за темите, които засягат социалните последици от зависимостта. Удовлетворените ученици са 72.2%.

14. Научихте ли нещо ново, интересно и полезно за Вас от темата "Спортът като превенция на зависимостите и вредния начин на живот"?

273 отговора



5. Изводи

След проведените дейности по проекта, както и статистическата обработка и анализ на изследването сред учениците, можем да изведем няколко основни извода:

1. Темпото, с което се развива светът, трябва да бъде темпото, с което се развива училището. Това засяга предимно елиминиране на темите табу в класните стаи. Младежите имат неограничен достъп до социалните медии, интернет пространството, имат активен и интересен начин на живот. Това ги прави изключително напреднали в технологично отношение, отворени към социални въпроси. За да бъдат информирани и предпазени, обаче, крайно необходимо е да се говори по темите, които ги вълнуват.
2. Въпреки, че активният начин на живот е широко разпространено понятие, все още в училище има ученици, които не се занимават със спорт и здравословен начин на живот. По време на изпълнението на проекта, немалка част от участниците признаха за своя неправилен хранителен режим, ниската си двигателна активност и зависимостите към определени храни и напитки;
3. Проект „Здравей, Здраве“ е изиграл положителна роля в живота на младежите, повишил е информираността им и е дал възможност на учениците да изразят своето желание за разговори по важни социални теми. Също така, благодарение на темите за спорта и здравословния начин на живот, които бяха проведени от обществено признат спортист, оказаха силно влияние на учениците по посока промяна на начина на живот в по-добра перспектива;



РЕПУБЛИКА БЪЛГАРИЯ
Министерство на младежта и спорта



**НАЦИОНАЛНА ПРОГРАМА ЗА ИЗПЪЛНЕНИЕ НА МЛАДЕЖКИ ДЕЙНОСТИ ПО ЧЛ. 10А ОТ ЗАКОНА ЗА
ХАЗАРТА ЗА 2020 ГОДИНА**

Проект „Здравей, Здраве“ на НПО „Сдружение Азбукари“ е с вх. № 41-00-168/01.07.2020 г., НПМД-2-Н2-034/2020 и договор: 25-00-83/25.08.2020 г. и се финансира от Национална програма за изпълнение на младежки дейности по чл. 10а от Закона за хазарта за 2020 г. към Министерството на младежта и спорта.

-
4. Проект „Здравей, Здраве“ трябва да получи възможност за бъдеща реализация с по-голям мащаб, за да може ползите от провеждането му да достигнат до повече младежи в българските училища.

Изготвил:

Мария Валявичарска, ас. д-р,
Експерт социално-педагогически дейности
СУ „Св. Климент Охридски“
Факултет по науки за образованието и изкуствата