



НАЦИОНАЛНА ПРОГРАМА ЗА ИЗПЪЛНЕНИЕ НА МЛАДЕЖКИ ДЕЙНОСТИ ПО ЧЛ. 10А ОТ ЗАКОНА ЗА ХАЗАРТА ЗА 2020 ГОДИНА

Проект „Здравей, Здраве“ на НПО „Сдружение Азбукари“ е с вх. № 41-00-168/01.07.2020 г., НПМД-2-Н2-034/2020 и договор: 25-00-83/25.08.2020 г. и се финансира от Национална програма за изпълнение на младежки дейности по чл. 10а от Закона за хазарта за 2020 г. към Министерството на младежта и спорта.

ДОКЛАД

В проекта бяха обхванати ученици от 3 столични училища - 127 СУ „Иван Денкоглу“, 81 СУ „Виктор Юго“, 134 СУ „Димчо Дебелянов“ и студенти от СУ „Св. Климент Охридски“, Факултет по науки за образованието и изкуствата“.

Залегналите теми в лекционната част не са непознати за аудиторията, дори напротив, особено в училище често се дискутират. Въпреки това учениците и студентите дадоха положителна обратна връзка и определиха сесиите като „полезни“ и „интересни“. Информацията за различните видове зависимости беше поднесена по интересен начин, като даде възможност за разглеждането на зависимостите от друг ъгъл - не само като риск за здравословното състояние, а и социалните негативи, вследствие на зависимостта.

Какви впечатления добихме по време на проекта сред учениците?

1. Никотиновата зависимост е силно разпространена сред представителите на ученици от 9-11 клас.
2. Няма нито един ученик от тези, които попаднаха в обучаваните групи, който да не е опитвал алкохол. Не е никак малка частта на тези, които са злоупотребявали поне веднъж с него.
3. Силно разпространено е мнението, че само някои хора могат да се превърнат в зависими от алкохола. Този мит беше разбит, а на негово място дойде нова информация, свързана с начина, по който се развива зависимостта при различните хора.
4. По отношение на наркотиците, резултатите от проведеното наблюдение сочат, че те отдавна не са тема табу в училище. Учителите са широко скроени, отворени към тази тема. Това, разбира се, са добри новини, тъй като подобно поведение дава възможност за някаква превенция и по-богата информираност. След повдигнат въпрос за пушенето на марихуана се оказа, че не е никак малка бройката на опиталите и на тези, които често посягат към нея. Информирани са по въпросите с веществото канабидол, както и разликите между това, което се продава за пушене и веществото, което се употребява с медицински цели. Широко разпространен мит е, че няма негативни последици от пушенето на марихуана.
5. Дигитална зависимост - всички признават своята дигитална зависимост, едни я откриват в себе си като по-лека зависимост, други като тежка. Масово учениците от 12 клас признават, че използването на дигиталните устройства ги напруга, отричат зависимостта си от социалните мрежи и изказват желание за живот с намалено количество на употреба на интернет и технологии. Учениците смятат, че родителите им са дигитално зависими в по-висока степен.
6. Татуировки - немалка част от учениците са татуирани. Широко разпространени са митовете за сигурността при татуиране, липса на възможност за заразяване с Хепатит С. Учениците са категорични и силно уверени в тестовете за поносимост, които се правят преди татуиране. Неглижират се посочените от нас данни, че татуираният човек има по-малки шансове за заемане на престижна или ръководна длъжност в голяма компания. След проведените беседи и дадените примери, учениците промениха визията си за бъдещото си татуиране, но в неголям процент сред тях.



НАЦИОНАЛНА ПРОГРАМА ЗА ИЗПЪЛНЕНИЕ НА МЛАДЕЖКИ ДЕЙНОСТИ ПО ЧЛ. 10А ОТ ЗАКОНА ЗА ХАЗАРТА ЗА 2020 ГОДИНА

Проект „Здравей, Здраве“ на НПО „Сдружение Азбукари“ е с вх. № 41-00-168/01.07.2020 г., НПМД-2-Н2-034/2020 и договор: 25-00-83/25.08.2020 г. и се финансира от Национална програма за изпълнение на младежки дейности по чл. 10а от Закона за хазарта за 2020 г. към Министерството на младежта и спорта.

7. Хранителни зависимости - колкото по-малки са учениците, за толкова повече нарушения с храненето съобщават. Това са нощно хранене, липса на контрол върху качеството и количеството на приетата храна, употреба на голямо количество „джънк“ продукти.

Какви са впечатленията от студентите?

Студентите сочат по-добри резултати. Имат по-здравословен начин на живот. Полагат повече усилия в своето здравословно усъвършенстване. За съжаление и сред тях броят на пушачите не е нисък. Често съобщават за богат предишен опит в злоупотребата с различни вещества (тук не включваме наркотиците), но моментната статистика е положителна. Обратната връзка, която получихме от тях след проведените беседи е, че проектът е интересен, полезен, а идеите в него са приложими в ежедневието им и в бъдещата превенция, която ще осъществяват върху себе си и близките си.

Изводи:

Проектът „Здравей, Здраве“ е с много висока функционалност. За момента той е разработен и реализиран сред ученици и студенти в гр. София, на общинско ниво. Надеждите на нашия екип са този проект да прерасне в национален и идеята за превенция на зависимостите да достигне до по-голям брой хора - младежи и ученици.

Разработил:

Мария Валявичарска, ас. д-р,
Експерт социално-педагогически дейности
СУ „Св. Климент Охридски“
Факултет по науки за образованието и изкуствата