

Социални измерения на зависимостта

▶ ПРЕВЕНЦИЯ НА ЗАВИСИМОСТИТЕ СРЕД МЛАДЕЖИТЕ

**НАЦИОНАЛНА ПРОГРАМА ЗА ИЗПЪЛНЕНИЕ НА МЛАДЕЖКИ ДЕЙНОСТИ
ПО ЧЛ. 10А ОТ ЗАКОНА ЗА ХАЗАРТА ЗА 2020 ГОДИНА**

Проект „Здравей, Здраве“ на НПО „Сдружение Азбукари“ е с вх. № 41-00-168/01.07.2020 г., НПИМД-2Н2-034/2020 и договор: 25-00-83/25.08.2020 г. се финансира от Национална програма за изпълнение на младежки дейности по чл. 10а от Закона за хазарта за 2020 г. към Министерството на младежта и спорта.



Кои са ситуациите, в които човек може да изпадне в зависимост?



Наркотична зависимост



Тютюнопушене



Алкохолна зависимост



Кофеинова зависимост



Дигитална зависимост



Зависимост и пристрастяване към храна



Тенорексия и зависимост от татуиране

Наркотична зависимост



Наркотиците са различни видове, а за огромно съжаление на обществото, в което живеем, те са все по-достъпни. Въпреки, че при зависимостите няма важни и маловажни, то в контекста на наркотичната зависимост може да се каже, че много често е път без изход.

Места, на които можем да се сблъскаме с наркотици?

- ▶ **Нощни клубове** - Най-често срещаните места, в които се разпространяват наркотиците са нощните заведения.
- ▶ **Училище** - Едно от често срещаните места за разпространение на наркотици е училището.

Тютюнопушене



Тази зависимост има няколко социални предпоставки, както по отношение на започването на цигарите, така и по отношение на здравословното състояние, избора на компания и по-късните последици в живота.

Алкохолна зависимост



Алкохолът е достъпен и разрешен за употреба от пълнолетни лица, както и лесен за изготвяне в домашни условия, така че рискът от привикване и пристрастяване към ежедневната му употреба е един от тежките проблеми на съвременното общество.

Кофеинова зависимост



Американски специалисти са изследвали как влияе кафето на хората. Според техните резултати кофеинът прави някои хора толкова зависими, че те не могат по никакъв начин да намалят приема му, дори да се налага заради здравословното им състояние. Специалистите твърдят, че при опит да се намали кафето такива хора показват сериозни симптоми на зависимост.

Дигитална зависимост



За да сте сигурни, че имате дигитална зависимост, трябва да използвате в голяма част от времето си дигитални устройства, извън работните ви задължения. Например, ако преди е било достатъчно да влизате във Фейсбук или Инстаграм веднъж дневно, а напоследък се улавяте, че стоите постоянно пред монитора на компютъра или дисплея на телефона, то трябва сериозно да се замислите.

Зависимост и пристрастяване към храна



Социалните премеждия при хранителните разстройства са едни от най-жестоките. Тази зависимост трудно се пази в тайна, поради физическите ѝ проявления. Зависимият от храна човек започва сериозно да наддава килограми. Храненето се превръща в дейност номер едно в живота, така както се случва и при другите зависимости.

Тенорексия и зависимост от татуиране



Обединяваме тези две зависимости умишлено, тъй като имат сходни физически проявления, които са силно забележими от околните и сходни социални последици.

Запомнете, че срамът няма място в подобна ситуация. Колкото по-бързо потърсите помощ, толкова по-бързо ще получите подкрепа!

Благодаря Ви за вниманието! 😊